



# FORMATION

## Lifting Visage

(Accessible à tous)



SAMEDI 28 Mars 2020 DE 14H00 à 18H00

Lieu : à la source du pommier (Marthod)

### Formation à un protocole de massage liftant:

(Deux heures de pratique minimum ; support écrit donné)

- Apprentissage de massage visage (point réflexe, technique de massage)
- Apprentissage de massage ventouse visage
- Comment choisir des huiles et huiles essentielles pour sa peau.

Ce soin de trente minutes illumine le visage en favorisant la circulation sanguine.

Atténue les rides grâce au massage ventouse.

Réalisable en automassage.

Participation : 25 euros et bonne humeur

6 participants maximum.

Réservation Mylène Lacroix :

06.40.47.55.14 ou [lacroixmylene4@gmail.com](mailto:lacroixmylene4@gmail.com)

[www.alasourcedupommier.com](http://www.alasourcedupommier.com)